



Zvezarska
Ljudska
Univerza

UČINKOVITO POSTAVLJANJE CILJEV Enodnevna delavnica

SEDEŽ
Trg svobode 11 a
1420 TRBOVLJE
Tel. + 386 (0)3 56 31 190
Fax.: + 386 (0)3 56 31 192

ENOTA
Grajska 2
1410 ZAGORJE OB SAVI
Tel. + 386 (0)3 56 55 120
Fax.: + 386 (0)3 56 55 130

NOVO

zluni-trbovlje@guest.arnes.si
www.zlu-trbovlje.si

**Četrtek 25. februar 2016, od 9.00 do 16.00, ZLU Grajska 2, Zagorje.
Informacije in prijave: Polona Trebušak, tel. 03 56 55 125.**

Vsebine:

- **Odkrivanje osebnih potencialov.** Vsi imamo potrebne vire za uspeh. Kako do teh virov dostopamo?
- Razlika in povezava med **vizijo in ciljem.**
- **Zakaj postavljati cilje in kako nas podprejo?** Večina izmed nas ima postavljene cilje, le redki jih tudi dosežejo.
- **Model SMART** za učinkovito postavljanje in doseganje ciljev. Kdaj nas cilji motivirajo in kdaj demotivirajo?
- **Viri za doseganje ciljev.** Kaj vse potrebujemo, da cilje dosežemo? Od časa do psiholoških odporov.
- **Ovire na poti do doseženih ciljev.**
- **Razlogi zakaj ne dosegamo ciljev.** Kako funkcionira mehanizem pasivnih vedenj? Tudi neuspeh namreč načrtujemo!

Na delavnici bo teoretična razlaga podprta s primeri iz osebnega in organizacijskega okolja. Pomemben del delavnice bomo posvetili praktičnim prikazom in vajam. Vsak udeleženec na vajah lahko gradil svoj lasten cilj. (Vabimo vas, da s seboj na delavnico prinesete nekaj svojih ciljev, ki bi jih radi dosegli).

- **Smernice za nadaljnji razvoj in povezane vsebine.** Učinkovito doseganje ciljev je del kompetenčnega razvoja posameznika.

Cena in plačilni pogoji: Cena delavnice je 122,00 €. V ceno je vključen DDV.

Prijava in informacije: Polona Trebušak, tel.: 03 56 55 125, prijavite se tako, da izpolnite

- klasična prijava preko elektronske pošte na polona.trebusak@guest.arnes.si ali

-po pošti ali osebno na naslov ZLU; Trg svobode 11a, Trbovlje ali Grajska 2, Zagorje.

Transformacija

RAZVOJ ČLOVEŠKIH POTENCIALOV

